

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ №3»

А.М. Камалева

Приказ № 185 от 29.08.2022г.

Принято на педагогическом совете

Протокол № 1 от «29» августа

2022г



**Режим дня
в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3»
на 2022-2023 учебный год**

1. Количество учащихся на 01.09.22 - 698
Классы – комплекты – 25
Режим работы школы в две неполные смены.
25 класса– комплекта: 1А, 1Б, 1В, 2А, 2Б, 2В, 3А, 3Б, 3В, 4А, 4Б, 4В, 5А, 5Б, 6А, 6Б, 6В, 7А, 7Б, 7В, 8А, 8Б, 9А, 9Б, 11А.
2. Уроки проводятся с 8.00 до 15.45
3. При ухудшении эпидемиологической ситуации по дополнительному приказу школы запуск детей в здание школы осуществляется с двух входов по рекомендуемому графику:

<u>главный вход</u>	7:25	5а, 5б, 5в	<u>запасный вход</u>	7:30	1а, 1б, 1в
	7:30	6а, 6б, 6в		7:40	2а, 2б, 2в
	7:35	7а, 7б		7:45	3а, 3б, 3в
	7:40	8а, 8б		согласно расписанию 4а, 4б, 4в	
	7:45	9а, 9б, 11а			
4. Режим работы первоклассников при 5-дневной учебной неделе:
Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения:
 - в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
 - в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый);
 - во втором полугодии (январь – май) – по 4 урока по 45 минут каждый.

5. Расписание звонков:

1 классы

сентябрь, октябрь: (3 урока по 35 минут)

- 1 урок 08.00 – 08.35
- 2 урок 09.00 – 09.35
- 3 урок 10.05 – 10.40
- Динамическая пауза 10.40-11.15

ноябрь, декабрь: (4 урока по 35 минут)

- 1 урок 08.00 – 08.35
- 2 урок 09.00 – 09.35
- Динамическая пауза 10.05-10.50
- 3 урок 11.10 – 11.45
- 4 урок 12.10 – 12.45

январь-май: (4 урока по 40 минут)

- 1 урок 08.00 – 08.40
- 2 урок 09.00– 09.40
- Динамическая пауза 10.05-10.50
- 3 урок 11.10 – 11.50
- 4 урок 12.10 - 12.50

2 - 3 классы

- 1 урок 08.00 – 08.45 перемена 15 мин
- 2 урок 09.00 – 09.45 перемена 20 мин
- 3 урок 10.05 – 10.50 перемена 20 мин
- 4 урок 11.10 - 11.55 перемена 15 мин
- 5 урок 12.10-12.55

4 классы

- 1 урок 11.10 – 11.55 перемена 15 мин
- 2 урок 12.10 – 12.55 перемена 10 мин
- 3 урок 13.05 – 13.50 перемена 15 мин

4 урок 14.05 - 14.50 перемена 10 мин
5 урок 15.00 - 15.45

5 – 11 классы

1 урок 08.00 – 08.45 перемена 15 мин
2 урок 09.00 – 09.45 перемена 20 мин
3 урок 10.05 – 10.50 перемена 20 мин
4 урок 11.10 - 11.55 перемена 15 мин
5 урок 12.10 - 12.55 перемена 10 мин
6 урок 13.05 - 13.50

Внеурочная деятельность учащихся

Классные часы «Разговоры о важном» (приказ МП РФ от 17.06.2022 г №03-871
«Об организации занятий «Разговоры о важном»») еженедельно:

Понедельник	08.30-09.15 1-3,5-11 классы 11.35-12.15 4 классы
-------------	---

6. Организация горячего питания осуществляется по следующему графику в школьной столовой :

Время приема пищи	Классы
1-я перемена 8.30-08.45	1А, 1Б, 1В
1-я перемена 8.45-9.00	2А, 2Б, 2В, 3А, 3Б,
2-я перемена 09.45-10.05	3В, 5А, 5Б, 5В, 6А,
3-я перемена 10.50-11.10	6Б, 6В, 7А, 7Б, 8А,
4-я перемена 11.55-12.10	8Б, 9А, 9Б, 11А
5-я перемена 12.55-13.05	1 и 4А, 4Б, 4В классы
13.45-14.00	2 и 3 классы

График питания учащихся в столовой по субботам

Время приема пищи	Классы
1-я перемена 9.15- 9.25	2А, 2Б, 2В, 3А, 3Б, 3В
2-я перемена 10.10- 10.25	4А, 4Б, 4В, 5А, 5Б
3-я перемена 11.10- 11.25	5В, 6А, 6Б, 6В, 7А, 7Б
4-я перемена 12.10-12.20	7В, 8А, 8Б, 9А, 9Б, 11А

7. Утвердить следующий график проведения динамических пауз в 1-11-х классах:

- утренняя гимнастика проводится на первом уроке;
- на втором уроке – с целью профилактики искривления позвоночника;
- зарядка для глаз на 20 минуте 3 урока;
- на четвертом – релаксация общефизического состояния;
- на пятом – общеукрепляющая зарядка.

Динамические паузы проводятся в 1-х классах в виде зарядки, подвижных игр после третьего урока на свежем воздухе.

8. День проведения классных часов: суббота в 8.00-8.25.

9. Урок ПДД для 1-4 классов проводится во время ГПД 1 час в неделю.

10. График проветривания и влажной уборки

Сквозное проветривание кабинетов проводить после каждого урока (отв. зав. кабинетами)

Кабинеты:

1. 8ч. 45мин.
2. 9ч. 45мин.
3. 10ч. 50мин.
4. 11ч. 55мин.

Рекреации и туалеты:

1. 8ч. 20мин.
2. 9ч. 20мин.
3. 10ч. 20мин.
4. 11ч. 20мин.

5. 12ч. 55мин.
6. 13ч. 50мин.
7. 14ч. 50мин.
8. 15ч. 45мин.
9. 17ч. 15мин.

5. 12ч. 20мин.
6. 13ч. 20мин.
7. 14ч. 20мин.
8. 15ч. 20мин.
9. 16ч. 20мин.

Длительность сквозного проветривания проводится в учебных помещениях в зависимости от температуры воздуха

Наружная температура	Длительность проветривания в минутах в малые перемены	Длительность проветривания в минутах в большие перемены и между сменами
От +10 до +6	4 – 10 мин	25 – 35 мин
От +5 до 0	3 – 7 мин.	20 – 30 мин.
От 0 до -5	2 – 5 мин.	15 – 20 мин.
От -5 до -10	1 – 3 мин.	10 – 15 мин.
Ниже - 10	1 – 1,5 мин.	5 – 10 мин.

Влажную уборку осуществлять дезинфицирующими средствами:

- в учебных кабинетах 2 раза в день 10.00-11.10, 13.50 - 14.10 (в начальных классах с 11.55-12.10, 14.50-15.00)

- в коридорах, рекреациях:

08.00 – 08.40

12.10 – 12.55

15.00 – 15.45

- в спортзале и столовой осуществлять 3 раза:

1 уборка – 07.30

2 уборка – 13.50

3 уборка – 19.00

Генеральную уборку в кабинетах проводить, используя дезинфицирующие средства, 1 раз в неделю (ответственные зав. кабинетами)

11. Индивидуальные консультации проводить:

Психолог – по графику в каждый день работы психолога

Директор – вторник 15.00 – 17.00

12. Проведение Дней Здоровья по плану один раз в четверть.